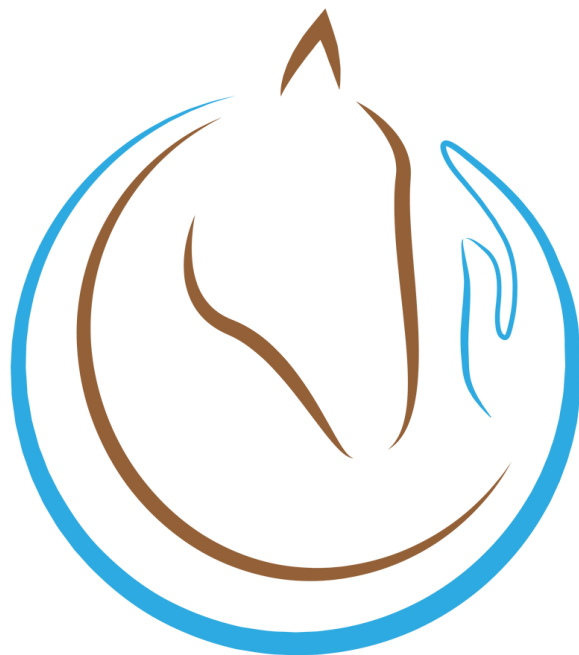




**TEAMBUILDING UND FÜHRUNGSKRÄFTE-
TRAINING MIT PFERDEN**



ALEXANDRA LOHR

Coaching | Consulting | Akademie

Bewusst wirken | Wirksam führen



Teambuilding mit Pferden

"GUTE TEAMS
BEWIRKEN MEHR
ALS DIE SUMME DER
LEISTUNGEN ALLER
TEAMMITGLIEDER"

Firmen, Familien, Mannschaften und Vereine wissen über die Kraft der **Gemeinschaft**. Doch funktionierende Teams entstehen nicht durch Zufall oder "automatisch".

Verbringen Sie mit uns einen unvergesslichen Tag - Wir machen aus Ihren Mitarbeiter*innen ein Team und aus ihrem Betriebsausflug ein Event!

Lassen Sie Ihr Team einen kreativen und erlebnisorientierten Tag erleben. Durch professionelle Begleitung wird ein **"Wir"-Gefühl** geschaffen, die Gemeinschaft gestärkt und der Teamspirit erweckt.

Im aktiven Prozess des "Team-buildings" wachsen die Teilnehmer mit Freude und **Begeisterung** an ihren Aufgaben.



WIR- GEFÜHL

Entwicklung & Training

Mitglieder eines Teams vereint die gemeinsame Arbeit und das gemeinsame Arbeitsziel. Jede Person, die Teil eines Teams ist, ist auch ein **Individuum**: ein Mensch mit seinen persönlichen Stärken und Schwächen und mit einem einzigartigen Lebenshintergrund.

Damit aus verschiedenen Individuen ein funktionierendes und effizientes Team entstehen kann, ist es notwendig, zum einen die Mitarbeiter*innen als Einzelpersonen wahrzunehmen, zum anderen auch, das Team als übergeordnetes Ganzes zu verstehen.

Das Wir-Gefühl erleben, Teil der Gruppe sein, einen **Flow-Effekt** erfahren – das leben Ihnen die Pferde als Herdentiere in einem pferdegestützten Teambuilding vor.



ERLEBNIS MIT ALLEN SINNEN



Ressourcen stärken & Potenziale entfalten

Innerhalb eines Teams ist es wichtig die notwendigen und vorhandenen **Ressourcen** jedes einzelnen Mitglieds nutzen zu können, um ein funktionierendes Team aufrecht zu erhalten. Diese Ressourcen gilt es zu entdecken und bewusst in die Anwendung zu bringen. Hierauf liegt unter anderem der Fokus in einem Teambuilding mit Pferden.

Pferde in einem Teambuilding sorgen für Abwechslung, Spaß und Action. Effektive Kommunikation, Organisation, **Vertrauen**, logisches und kreatives Denken sind der Erfolgsfaktor bei einem Teambuilding mit Pferden.



Außerhalb der gewohnten Arbeitsumgebung bietet sich die besondere Chance, wertvolle Erfahrungen und Erkenntnisse in den Alltag, sowie in das Arbeitsleben zu übertragen. Die gemachten Erlebnisse als Team lassen sich nachhaltig verankern und können der nächsten Schritt bei der Weiterentwicklung für die täglichen Herausforderungen sein. Egal ob Sie das Teambuilding mit Pferden als Teamevent für einen unvergesslichen Tag einsetzen möchten oder ob es individuelle Themen gibt, die Sie ansprechen möchten, wie zum Beispiel Gemeinschaft, wertschätzende Kommunikation oder **Zielorientierung**, wir besprechen und planen alles mit Ihnen im Detail.

Ein Vorgespräch hilft uns zu erkennen, um welche Faktoren es bei Ihnen geht.



Warum das Pferd?

Pferde leben in ähnlich sozialen Strukturen wie wir. Klare Regeln und Verhältnisse sind Grundvoraussetzung für eine **intakte Gemeinschaft**. Jedes Pferd in der Herde erfüllt mit seinem Charakter und seinen Fähigkeiten eine Aufgabe.

Sie haben die Gabe, wie ein Spiegel Verhaltensmuster und Strukturen sichtbar werden zu lassen, indem sie unmittelbar und authentisch auf das reagieren, was sie von ihrem Gegenüber wahrnehmen. Dadurch sind sie in idealer Weise dazu geeignet, innere Muster in Teams, aber auch bei einzelnen Personen sichtbar zu machen. Dieses rasche und deutliche Feedback ermöglicht klare und **unmissverständliche Erkenntnisse** und Einsichten und fördert damit eine konkrete und zeitnahe Umsetzung des Gelernten.

Starkes Team durch Entwicklung

Pferdegestützte Teamentwicklung bietet die Gelegenheit, den Weg, auf der Suche nach, einem wahren Zusammengehörigkeitsgefühl für bereits bestehende oder sich neu gefundene Teams abzukürzen.

Durch Erkennung und Nutzung von **Potentialen**, klare Kommunikation und gegenseitige Motivation können sich die Teammitglieder bei der Umsetzung der gestellten Aufgaben Ihren Stärken bewusst werden. Denn nur wer sich als Team versteht, in dem jeder gesehen und gehört wird, kann gesteckte Ziele **erfolgsorientiert** erreichen und damit seinen Beitrag zum Unternehmenserfolg beisteuern.

Durch den **erlebnisorientierten** Ansatz beim Teambuilding mit Pferden erarbeitet sich das Team Strategien für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.





Führungstraining mit Pferden

Die Arbeitswelt ist geprägt von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität (VUKA). Führung ist ein essentieller Schlüsselfaktor, um langfristig wettbewerbsfähig zu sein und zu bleiben. Dabei ist für Mitarbeitende Vertrauen, Klarheit, **Wertschätzung** und Respekt wichtig. Gemäß dem Credo "Lead by example" sehen Mitarbeitende in ihrer Führungskraft ein Vorbild, das Glaubwürdigkeit und Echtheit verkörpert.

Der Schlüssel dazu liegt in einem Bewusstsein der persönlichen Werte und **Führungsqualitäten**. Sind Sie sich diesem bewusst, entfalten Sie Ihre Selbstwirksamkeit. Dabei lernen Sie gezielt verbale sowie transverbale Kommunikation und Ihre Präsenz einzusetzen.

In einem pferdegestützten Führungstraining erleben Sie sich bewusst, **authentisch** und wirkungsvoll. Sie erleben Führung mit allen Sinnen und entwickeln eine innere Haltung, die es benötigt, damit Führung gelingen kann. Sie trainieren wichtige Führungsqualitäten und entwickeln Ihren **persönlichen Führungsstil**.

**"DEN EINEN
FÜHRUNGSSTIL, DER
FÜR ALLE
MENSCHEN GILT,
GIBT ES NICHT."**



PRÄSENZ

Das Pferd als Co - Trainer

Die Pferde als Herdentiere geben uns einen Einblick in die transverbale Kommunikation und die inneren Fähigkeiten, die es dafür braucht, damit uns Mensch oder Tier unvoreingenommen folgen und Führung somit leichter gelingen kann.

Sie geben uns im Coaching ein klares und **wertfreies Feedback** und zeigen uns, dass nicht das gesprochene Wort Vertrauen in Führung schafft. Neben einer klaren Kommunikation bedarf es vor allem auch der Wirkung und Präsenz der Führungskraft.

In unserem Führung coaching lernen Sie weniger eine bestimmte Methodik. Vielmehr profitieren Sie von der Entwicklung Ihrer individuellen Führungshaltung, Ihrer Persönlichkeit sowie der Arbeit an Ihrer Selbstführung und **Klarheit**.



AUTHENTIZITÄT



KLARHEIT



HALTUNG



Wirksam führen mit innerer Haltung

In einem Coaching mit Pferden geht es darum, als Führungskraft alle Sinne einzubeziehen, die Beobachtungsgabe und die Wahrnehmung zu stärken, und an der **inneren Haltung** zu feilen.

Mit emotionaler Intelligenz zu authentischer Führung.

Durch das Erleben der Führung von Pferden kann Ihnen gelingen, Führung zu verstehen, anzuwenden und unmittelbar in Ihren Alltag zu übertragen. Sie erfahren Ihren persönlichen Führungsstil und nehmen wahr, wie sich Ihre innere Haltung und Ihre Einstellung auf Ihre gesamte Führung auswirken kann.

Pferde sind Meister im Lesen der **Körpersprache** und die besten Trainer, wenn es um Leadership, Authentizität und Kongruenz geht.

ECHTHEIT



Entfalten Sie Ihr Führungspotential

Im Sinne der Herde bedeutet Führen mit großer Verantwortung der Gemeinschaft dienen

Sicher kennen Sie Führungskräftetrainings, in denen Ihnen viele Tools in puncto Führung an die Hand gegeben werden. Sicherlich lassen sich diese auch hier und da gut anwenden.

Doch es ist die innere Führungskompetenz, die entwickelt werden muss, damit Sie nach außen hin stimmig wirken und man Ihnen als Führungskraft **unvoreingenommen** folgen wird.

In unseren Führungskräftecoaching mit Pferden reflektieren Sie Ihr persönliches Führungsverhalten, und erhalten einen Überblick über die Kompetenzen die es für wirkungsvolle Führung bedarf. Dadurch schärfen Sie Ihr Verständnis von Führung und erlangen Klarheit bei sich in der Rolle

Nur wenn Sie sich selbst führen, können Sie auch andere führen.

Durch ein Führungskräftetraining mit Pferden erkennen Sie, welche Art von Führung zu Ihnen passt, um langfristig selbst gesund und leistungsfähig zu bleiben.

WIRKUNG





Wo finden Trainings statt?

Wir arbeiten an exklusiv ausgewählten Standorten deutschland- und europaweit, auf Wunsch auch international und sprechen mehrere Sprachen. Ein spezialisiertes Trainerteam, bestehend aus Experten aus dem jeweiligen Fachgebiet, begleitet Sie individuell.

Die Seminarlocations können auch für die interne Nacharbeit im Anschluss gemietet werden und sind selbstverständlich mit allem notwendigen Equipment für Sie ausgestattet.

Alle Veranstaltungen werden von uns für Sie bis ins Detail geplant und vorbereitet. Die Verpflegung ist inklusive. Die Seminare finden ausschließlich vom Boden aus statt. Es werden keinerlei reiterliche Grundkenntnisse vorausgesetzt. Kenntnisse im Umgang mit Pferden stellen keinen Vorteil dar.

Gerne erstellen wir ein Rahmenprogramm und kümmern uns um Ihre Übernachtungen mit Kooperationsrabatten.

Voraussetzungen

Die Seminare mit Pferden finden ausschließlich vom Boden aus statt. Es wird nicht geritten. Es sind somit keinerlei reiterliche Kenntnisse vorausgesetzt und bringen auch keinen Vorteil.

Unsere Workshops und Seminare finden in sorgfältig für Sie ausgewählten Locations, mit Pferden und stets in kleinen Gruppen statt.

An den Tagen werden Sie mit Getränken und Snacks reichlich versorgt. Sie können die Zeit intensiv für sich nutzen.

Ein Trainerteam, bestehend aus **Experten** aus dem jeweiligen Fachgebiet begleitet Sie intensiv. Auf Wunsch auch inhouse.

"BEWUSST WIRKEN-WIRKSAM FÜHREN"

Buchungsmöglichkeiten

Lernen Sie Ihr Team auf eine außergewöhnliche Art und Weise kennen.

In einem Teambuilding mit Pferden erhalten Sie Ansätze für die Entwicklung Ihrer Mitarbeiter zu einer starken Gemeinschaft.

Die teambildende Veranstaltung kann für einen Tag, ein Wochenende und auch fortlaufend mit individueller Begleitung gebucht werden.

Das Angebot wird individuell für Sie zusammengestellt.

Nach einem eingehenden Vorgespräch erstellen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Programm.

**LASSEN SIE
ERLEBNISSE ZU
ERKENNTNISSEN
WERDEN!**

Ihr Trainerteam

Alexandra Lohr

CEO
Coaching & Akademie
EQS-Methode
by Alexandra Lohr®



Jürgen Will

NLP Master
Psychodramaleiter
Systemischer
Berater & Coach



Felicitas Naunheim

Psychologin (M.Sc.),
Systemischer &
Pferdegestützter
Coach



Jessica Pomart

Systemischer
Coach mit Pferden
Natur- & Achtsamkeits-
trainerin





Teambuilding & Führungskräftecoaching mit Pferden

Ansprechpartnerin



Alexandra Lohr
Deutschland|Österreich|Schweiz|Mallorca

info@bewusst-wirken.de

Mobil: +49(0)176 61597864

Impressum

Pferdegestütztes Coaching &
Akademie

Alexandra Lohr

Mittelweg 31

76356 Weingarten (Baden)

Mobil: 0176-61597864

info@bewusst-wirken.de

www.bewusst-wirken.de

www.teambuilding-mit-pferden.de

